

**Charles-Henri Dumon**  
**Jean-Paul Vermes**

# **Le CV, la lettre et l'entretien**

© Groupe Eyrolles, 2006  
ISBN : 2-7081-3601-1

**EYROLLES**



## Chapitre 1



# Les grandes règles

Si l'on regarde la définition que donne du *curriculum vitae* (traduction littérale : « carrière de la vie ») le dictionnaire encyclopédique Larousse, on peut y lire : « Ensemble des indications relatives à l'état civil, à la situation, aux activités passées d'un étudiant, d'un candidat à un poste, à un examen, à un concours ».

Pour exhaustive et précise qu'elle soit, la définition ne me semble pas refléter exactement la dimension et surtout la finalité même de l'exercice.

S'il est entaché d'une certaine formalité, le CV ne doit pas être formel.

Le CV n'est ni une carte d'identité, ni une carte de visite. Inversement, le *curriculum vitae* n'est pas non plus le condensé de toute sa carrière. En d'autres termes, ce n'est pas le roman d'une vie.

## Un peu d'humilité

---

On ne se vend pas à n'importe quel prix ! En essayant par exemple de faire croire que son parcours professionnel n'a été qu'une succession de réussites ininterrompues, de succès croissants, on ne trompe personne. Rarement, en tout cas, les recruteurs !

Le CV hâbleur est voué à l'échec ! Il ne faut, en effet, pas oublier que le meilleur vendeur est celui qui s'intéresse à son acheteur. Aussi, mieux vaut éviter l'auto contemplation et le narcissisme. Le rédacteur n'a pas intérêt à se décerner des brevets d'autosatisfaction. Un CV panégyrique est peu crédible !

L'exercice est difficile, je le concède volontiers. S'autophotographier n'a jamais été chose simple. Pour réussir le calque de son parcours, dresser un bilan personnel et professionnel convaincant, mieux vaut jouer la carte de l'honnêteté, se montrer tel qu'on est et non pas tel qu'on voudrait être.

## **Jouer la carte de la vérité**

---

Le lien qui commence à se nouer entre le candidat et le recruteur au moyen du CV ne sera durable que si le rédacteur a joué la carte de la vérité et non de l'ambiguïté, voire du mensonge. Ainsi, en est-il des incertitudes liées à l'emploi volontaire et systématique de qualificatifs « asexués » (en charge de, responsable de) ou de dissimulation de l'âge du candidat.

Le recruteur risque d'être, pour le moins, surpris ! Il peut logiquement pensé qu'il aura été trompé ! Comme pour un appartement, si l'état des lieux n'est pas exact, ne correspond pas à l'existant, on peut raisonnablement avoir l'impression d'être floué, ce qui n'augure rien de bon...

## **Pas de fausse pudeur ni d'autocensure**

---

Le CV s'arrête à la porte de l'intimité. Mais, le recruteur cherchera à cerner les conséquences professionnelles des choix de vie du candidat. Dès lors, on peut comprendre la gêne du candidat. Comment, par exemple, expliquer qu'il a fait une pause d'un an dans sa carrière pour élever son enfant ? Les préjugés et les interprétations pénalisantes doivent être envisagées au moment de la rédaction du CV.

Mieux vaut dans ce cas, ne pas l'écrire et simplement stipuler qu'il y a eu une interruption de la vie professionnelle pendant un an.

Il en est de même pour les interruptions pour cause de longue maladie ou suite à un accident d'automobile par exemple.

Le temps viendra, au moment de l'entretien, où le candidat pourra apporter des précisions et expliquer plus librement ses choix. Rien ne sert d'ici là, de battre sa coulpe !

On le voit, rien ne sert de frauder, ni « d'endosser un autre costume que le sien ».

## **Il faut être et rester soi-même**

---

Avec ce principe comme ligne d'action, il est possible de concevoir un CV qui tienne « la route » à condition de respecter un certain nombre de règles de bon sens et quelques petits conseils.

Écrire un CV c'est bien évidemment s'intéresser à soi mais aussi aux autres, aux différents lecteurs et peut-être, futurs interlocuteurs. Curieusement parlant, le CV doit être un acte d'abnégation et d'humilité qui consiste dans sa préparation à s'oublier un peu. Il faut d'abord s'intéresser aux autres pour avoir une chance de pouvoir les intéresser par la suite.

## **Rien ne sert de frauder**

---

Le CV c'est une clé qui ouvre la serrure du recrutement. On peut certes crocheter ladite serrure mais dans ce cas, il y a effraction ! Avec le risque bien réel de voir l'entrée par effraction être suivie d'une sortie prématurée de l'entreprise.

Il y a mille et une manières de truquer mais à quoi cela sert-il ? Le mariage peut certes être consommé si le candidat chanceux réussit à passer entre les gouttes et être recruté sur de fausses références. Mais cette union entachée de tromperie dès l'origine

se conclut forcément par un divorce. On ne peut pas faire durer une relation initiée sur le mode du mensonge ou l'omission.

Illustration sous forme d'anecdote du danger de s'attribuer des mérites qui ne sont pas les siens. Un candidat affirmait sur son CV être champion du monde universitaire de natation. La discussion a été lancée sur cette question particulière. Saisi d'un doute, j'ai vérifié l'exactitude de ces affirmations : son record personnel aux 100 mètres dos était meilleur que celui du recordman mondial de l'époque... Ce seul élément, manifestement mensonger, qui arrivait en fin d'entretien, m'a poussé à revenir en arrière et à dérouler la pelote pour connaître la vérité sur son parcours.

## **La règle « CV = sincérité » ne doit pas être transgressée**

---

Il faut s'y tenir. Être soi-même, c'est le meilleur moyen de faire passer un message crédible sur ses motivations et capacités, et surtout, de convaincre.

La difficulté, la dureté même du marché de l'emploi peut inciter les candidats à un poste à user de tous les moyens en leur possession pour décrocher à tout prix un rendez-vous en espérant faire la différence durant l'entretien. C'est un jeu dangereux. On risque d'être démasqué. Les recruteurs – du moins ceux qui font correctement leur travail – prennent le soin de vérifier l'exactitude des affirmations formulées et des qualités vantées.

## **« Mâcher la besogne du recruteur »**

---

« Je crois que la paresse est utile à cause de l'effort qu'elle demande pour la surmonter » constatait Tristan Bernard. Autant prendre en compte cet aspect de la nature humaine, et tout faire pour faciliter la tâche du lecteur. Pour être clair, tout ce que le candidat ne fait pas pour « mâcher la besogne » du recruteur, se retourne bien souvent contre lui !

Aussi, avant toute chose, il faut proscrire le « CV roman fleuve » ! Sachant que le temps moyen consacré à la lecture d'un CV par un recruteur se situe entre 30 secondes et une minute maximum, mieux vaut donc aller à l'essentiel et faire tous les efforts nécessaires pour rendre le message clair et le document attractif. En conséquence, le *Curriculum Vitæ* doit tenir sur une page pour un débutant, deux pages maximum pour une personne expérimentée.

Autre conseil pratique : pensez à indiquer non seulement votre date de naissance, mais aussi votre âge. Deux avantages à cela : vous dispenserez le lecteur du calcul (ayant toujours en tête la paresse supposée du recruteur) et vous apporterez aussi la preuve que vous avez pris soin d'actualiser votre CV.

## **Jamais de négation dans un CV !**

Tous les incidents de parcours d'une carrière professionnelle ou de la vie personnelle peuvent être présentés de façon positive. Sans travestir ou cacher la réalité, on n'est en effet pas obligé de noircir le tableau.

Ainsi, un candidat n'est pas obligé de donner, par exemple, toutes les raisons qui l'ont conduit à quitter une entreprise. Pour résumer, et en reprenant une analogie qui rappelle le cathéchisme : pécher par omission constitue une faute, mais ne pas insister sur tel ou tel point, n'est pas considéré comme un acte coupable.

Mais attention, il ne faut pas dissimuler les informations essentielles – comme par exemple une longue période de chômage – car la vérité vous rattrapera toujours. Tout l'art du CV est de présenter au mieux les choses !

Ainsi pour une période de chômage de courte durée :

*Au lieu d'indiquer :*

1996 jusqu'en 2000 :	tel poste.
2000-2001 :	chômage.
2001 jusqu'à ce jour :	tel poste.

*Plutôt présenter la réalité comme suit :*

1996 jusqu'en 2000 : tel poste.

2001 jusqu'à ce jour : tel poste.

Annoncer dans la première formulation, très clairement (trop clairement) la période d'inactivité en se disant que c'est malheureusement une expérience répandue, c'est faire fi des préjugés et des possibles *a priori* des recruteurs.

### **Le CV gagnant : Kesako ?**

On voit parfois fleurir ici ou là l'expression « CV gagnant ». Je ne sais pas concrètement ce que cela veut dire. *A priori*, un « CV gagnant » c'est celui qui vous a aidé à décrocher un rendez-vous et éventuellement, par la suite, un poste.

Mais comme ce même CV aura été, le plus souvent, adressé à nombre de recruteurs sans plus de retour avant cette réponse positive, on peut s'interroger sur la signification de cette expression « CV gagnant » !

En revanche, il est plus intéressant de préciser ce que serait un « CV perdant ». À mes yeux, les « CV perdants », ce sont ceux qui sont mal « ficelés », trop longs, incohérents. Alors qu'un CV doit être, au contraire, facile à lire, court, clair.

Le CV ne permet pas de faire la différence entre les candidats mais de franchir la première étape du recrutement. Le CV n'est donc pas « gagnant » à tous coups mais il peut vous permettre de gagner en suggérant au recruteur que l'auteur du document peut être le candidat recherché pour le poste.

### **Trois difficultés à surmonter**

#### **En dire beaucoup en très peu de mots**

Résumer un passé, exposer sa position actuelle et laisser entrevoir des options pour l'avenir, et tout cela, en une page, une page et demie maximum ; l'exercice s'apparente à une gageure ! c'est la première contradiction du CV : il faut en dire beaucoup en très peu de mots.

#### **Éviter le CV « fourre-tout »**

Le curriculum vitæ ne doit pas pour autant ressembler à un « fourre-tout » dans lequel on essaie de « caser » tout ce que l'on a fait. Le candidat doit tout d'abord s'efforcer de sélectionner les étapes les plus significatives, les résultats les plus marquants de son parcours. Il doit également illustrer le plus clairement possible ses responsabilités et missions actuelles ou récentes. Toutes ces informations, soigneusement rédigées et agencées, donneront une idée du poste ou de la fonction que le candidat pourrait occuper. Cette conjugaison des trois temps constitue la deuxième difficulté de l'exercice.

**Un même CV pour tous les postes ?**

La question mérite d'être posée : comment un document unique de présentation peut-il être adapté à tous les postes, être utilisé dans toutes les recherches d'emploi ?

Au lieu de reproduire l'exercice – un rien fastidieux – de réécriture ou d'adaptation du CV en fonction des emplois visés, mieux vaut ne réaliser qu'un *curriculum vitæ*, suffisamment précis et « ouvert » pour témoigner de la richesse de son parcours et de son potentiel. Bien construit et soigneusement articulé, un même CV peut convaincre différents recruteurs et pour différents postes. C'est d'ailleurs la fonction même du CV !

En conséquence, à l'exception des candidats ayant une réelle double compétence (ex : technique et commerciale) déployée, de façon significative, au cours de leur carrière, je recommande de ne faire qu'un seul et même CV. Si l'on est jeune diplômé(e), on peut aussi éventuellement adapter son CV en fonction des différents postes visés en développant par exemple plus longuement un stage effectué dans telle ou telle fonction ou dans tel ou tel secteur d'activité. Pour la majorité des candidats donc, un seul et unique *curriculum vitæ* suffit.

À ce stade du guide, s'il fallait retenir **deux approches** à avoir du CV, on pourrait inviter les candidats à mettre tout en œuvre pour dans un premier temps **mettre le recruteur en confiance** et, dans un second temps, **lui donner envie d'en savoir plus** en proposant au candidat un entretien.

En effet, à l'image d'une mécanique automobile, un petit bruit entendu lors de l'essai peut inciter à vérifier tous les indicateurs ou paramètres de la mécanique. Il en est de même pour le recrutement. Il faut mettre le recruteur en confiance et ne pas le faire douter par des approximations ou l'absence d'informations essentielles.

Quant à l'envie d'en savoir plus, elle est suscitée par la clarté du document et de la candidature (le parcours est en phase avec l'objectif). Il n'est pas nécessaire et, disons-le, pas recommandé de transformer le CV en prospectus publicitaire en vantant toutes les qualités (et même plus !) du candidat pour le poste. Un CV honnête et clair offre plus de gages de succès.



### **Conseil : appliquez la règle de l'entonnoir**

Rechercher un emploi c'est comme chercher, sur une table, un grain de riz les yeux bandés avec un entonnoir. Logiquement, vous choisissez l'extrémité la plus large de l'entonnoir. Le CV répond à la même logique. Sans être pour autant un outil « attrape-tout », le CV ne doit pas refermer l'horizon de la recherche d'emploi, mais être à la juste mesure de ce que l'on espère.

Ainsi, il est préférable de ne pas mentionner de façon spécifique : « je recherche un poste de chef comptable dans une multinationale américaine » sous prétexte que cela correspond à votre dernière expérience professionnelle. Cette attitude bouche l'horizon des autres propositions possibles. Vous pouvez certes avoir des préférences, voire des exigences. Mais les afficher trop directement dans un CV peut réduire « le jeu des possibles ». La philosophie du CV, sa vocation même c'est de dessiner, en s'appuyant sur le parcours du candidat, des perspectives professionnelles multiples. Il faut jouer la carte de l'ouverture !



**gk** - Méthodes

---

## **AUTRES SELECTIONS:**

**Test de QI - Test de Personnalité - Test Psychotechnique  
Test de Personnalité - Test de Logique...**

Notre sélection de tests gratuits à visualiser:

[http://gk.methodes.free.fr/test\\_gratuit\\_29\\_Personnalite\\_Logique.html](http://gk.methodes.free.fr/test_gratuit_29_Personnalite_Logique.html)

---

**Cv - Lettres de motivation  
Contrat de travail**

Notre sélection d'exemples et de modèles gratuits à visualiser:

[http://gk.methodes.free.fr/lettre\\_de\\_motivation\\_cv.html](http://gk.methodes.free.fr/lettre_de_motivation_cv.html)



eyrolles.com