

On nous pose souvent la question

« Mais comment fonctionne exactement le concept de E.S.I. ? »

Alors petite pique de rappel, pour ce qui n'a été pas la à la première heure et ceux qui voudraient rattraper le wagon en route.

Quelques devoirs de vacances pour pouvoir reprendre à la rentrée avec les idées claires...

L'équipe

L'Histoire ...

« Pourquoi et Comment l'environnement clos influence-t-il nos comportements ? »

Tout d'abord il faut se poser la question et en prendre conscience réellement; l'environnement agit-il sur moi ? Oui !! Alors comment ça marche.

Dans notre métier d'architecte, nous avons souvent été confronté à la demande particulière d'un client.

- Pourquoi je ne suis pas bien chez moi ?
- Pourquoi mes salariés ne veulent pas travailler à un poste particulier ?

Pourquoi j'ai ressenti des sensations étonnantes dans un lieu particulier et comment puis-je l'expliquer ?

1) Découvrir les principes de relation communicante

"les liens physiologiques et psychologiques" entre les nombreux produits qui composent notre environnement (supports fixes) et les multiples capteurs sensoriels humains.

Quand une personne éprouve des émotions, quand elle perçoit un message visuel, tactile ou qui fait appel à sa mémoire : ce sont des circuits particuliers du cerveau qui sont activés.

Il est démontré par les scientifiques qu'il existe bien des zones cérébrales chargées de transmission d'informations sensorielles.

Situé dans des zones bien identifiées comme, le cortex sensoriel qui sert à la transmission des informations venues de nos sens et qui les transmet ensuite au cortex préfrontal.

Le système limbique est donc le royaume de nos émotions, composé du thalamus, de l'hypothalamus, de l'amygdale et de l'hippocampe ; tous sont fondamentaux dans la réaction émotionnelle.

Le tronc cérébral lui, transmet les informations venues du cerveau vers la moelle épinière. Seuls la vision, l'audition, le goût, la somesthésie, sont rangés dans des zones bien identifiées, appelées cortex sensoriels "primaires".

En revanche, les fonctions dites "supérieures", comme la mémoire, la prévision, la créativité, l'amour de l'art, le sens moral.....sont encore mal positionnées et toujours mystérieuses dans leur mécanisme d'interactivité.

Notre cerveau offre une grande possibilité de combinaisons entre les stimuli "extérieurs" et notre mécanisme cérébral au 100 milliard de neurones; ils sont les liens qui unissent émotion et cerveau, sachant qu'un modeste neurone peut établir le contact avec 20 000 à 300 000 de ses congénères.

2) Alors que se passe-t-il quand nous pénétrons dans un lieu ?

Il est obligatoirement parsemé d'informations sensorielles: nos yeux, nos oreilles ou un contact, sont alertés par un ou des stimuli émis par tous les produits ou couleurs découverts.

Ils envoient un signal à la partie du cortex consacré au traitement des informations sensorielles, "pour résumer", transite par le cortex préfrontal, le système limbique, l'hippocampe et amygdales, qui attribuent une valeur, plaisir ou le contraire et adapte un état sensoriel qui enclenche nos mécanismes de la réaction.

L'hypothalamus entre alors en action, il prépare notre corps en envoyant des messages chimiques aux deux entités de notre système neurovégétatif.

a) Le sympathique réagit aux agressions et au stress par l'intermédiaire de la noradrénaline, qui réveille nos organes et nos muscles, déclenche instantanément via les glandes surrénales, une production d'adrénaline. L'hormone du stress qui accélère notre rythme cardiaque, assèche la bouche, donne la "chair de poule" ou fait transpirer.

b) Le parasympathique, essaie de préserver l'équilibre interne du corps.

Toutes ces opérations n'ont pris que quelques dixièmes de seconde. Cette usine chimique miniature dans notre corps gouverne toutes nos émotions et émotions sensorielles passent directement par les produits et couleurs qui nous entourent.

L'environnement fixe joue un rôle bien plus important qu'on ne peut l'imaginer, il est même souvent fondamental dans nos états de "mal être - bien être", en passant par tous les états émotionnels intermédiaires, nos comportements peuvent changer de nature en fonction des choix de l'espace occupé, de l'aménagement, des matériaux, de leurs couleurs.

Nous percevons bien après cette courte explication de notre fonctionnement interne l'importance d'un environnement choisi.

Car cette foule de stimuli qui vient émoustiller nos sens, quand on ne connaît pas vraiment son influence, peut produire chez l'individu des comportements contraires à ceux que l'on désire obtenir.

L'objectif étant de traiter toutes ces problématiques d'ordre humain uniquement à travers la modification de l'environnement direct.

Les atouts d'une telle méthodologie sont, l'appropriation sensorielle de l'espace qui induit des comportements rationnels et équilibrés, d'un point de vue physiologique et psychologique.

Quelques exemples de réponses comportementales souhaitées positives:

- Amélioration des relations et interactions entre les personnes
- Diminution de l'absentéisme
- Régulation du stress
- Motivation
- Augmentation de la productivité et de la qualité
- Meilleure circulation de l'information et de la communication
- Image ciblée d'une structure
- Influence positive sur l'état d'esprit
- Bonne impression liée au manque d'espace
- Amélioration du poste de travail, du lieu de repos, de l'espace d'accueil, de soins, de sécurité, de vente ...
- Sensualité physiologique et psychologique
- Sensorialité avec l'activité pratiquée.

- Création d'un véritable outil technique, pour répondre à une problématique précise.

Le non retour à l'état d'origine

Il a été constaté par plusieurs organismes de validation tout au long de ces années d'expérience dans les différents types de structures déjà citées, une garantie de plus de cinq années de maintien de l'influence environnementale sur les comportements humains dans un espace clos.

Comportements souhaités, préalablement choisis par les responsables des structures en accord avec l'équipe du cabinet, en respectant scrupuleusement les règles universelles du code du travail et des droits de l'homme.

Le petit rappel est terminé et vous pouvez repartir à vos occupations d'été et réfléchir à tout ça.

Posez vous la question comment E.S.I. peut améliorer toutes ces choses qui perturbent votre vie et votre travail de tous les jours ?

Nous sommes toujours à votre écoute, et si vous avez envie de parler de vos expériences, n'hésitez pas à nous en faire part.

A bientôt...

Siège social :
2 bis rue de Marmande
33800 Bordeaux

Bureau d'affaire :
59, rue Meslay
75003 Paris

Tél. : 09 84 21 28 11
www.esiconcept.fr



ACIFR
Consultant expert en ergonomie,
Aménagement des postes et espaces de travail...



Habilité IPRP
Par la CARSAT, l'OPPSTP et l'ARACT

